

Data	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024	07.09.2024	08.09.2024	09.09.2024	10.09.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2751	Kcal:2264	Kcal:2425	Kcal:2545	Kcal:2278	Kcal:2387	Kcal:2361
	Białko:107	B:98	B:132	B:119	B:109	B:120	B:103
	Tłuszcze:90	T:75	T:58	T:85	T:90	T:78	Tł:77
	Błonnik:34	Bł:30	Bł:44	Bł:32	Bł:21	Bł:25	Bł:34
	Węglowodany:390	W:307	W:353	W:337	W:264	W:308	W:324
	Cukry:72	Cukry :58	Cukry :70	Cukry :63	Cukry :55	Cukry :59	Cukry:67
Dieta cukrzycowa	Kcal:2719	Kcal:2428	Kcal:2334	Kcal:2608	Kcal:2436	Kcal:2503	Kcal:2466
	Białko:113	B:132	B:130	B:131	B:123	B:133	B:115
	Tłuszcze:100	T:81	T:66	T:90	T:90	T:82	Tł:90
	Błonnik:38	Bł:34	Bł:28	Bł:41	Bł:30	Bł:36	Bł:38
	Węglowodany:352	W:306	W:312	W:292	W:292	W:318	W:307
	Cukry:38	Cukry :36	Cukry :44	Cukry :39	Cukry :29	Cukry :39	Cukry:38
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2409	Kcal:2292	Kcal:2204	Kcal:2552	Kcal:2213	Kcal:2425	Kcal:2458
	Białko:99	B:100	B:112	B:115	B:98	B:119	B:101
	Tłuszcze:78	T:75	T:57	T:87	T:75	T:80	Tł:82
	Błonnik:25	Bł:26	Bł:23	Bł:31	Bł:20	Bł:24	Bł:31
	Węglowodany:338	W:315	W:317	W:339	W:293	W:315	W:336
	Cukry:67	Cukry :60	Cukry :72	Cukry :65	Cukry :56	Cukry :61	Cukry:69

Opracowała Magdalena Kędziorek